特定非営利活動法人　ないろの会　　令和元年7月

# 第22号
# ないろ通信

小学生のための放課後等デイサービス

**クレヨンキッズ**

調布市布田2－4－10―1F

Tel. 042－490－3933

中高校生のための放課後等デイサービス

**れ い ん ぼ ー**

調布市富士見町4－30－20－1F

Tel. 042－499－6777

ヘルパーステーション　**きゃんでぃ**

Tel. 042－440－2077　　調布市富士見町4－30－20－1F

**ないろの会**
**ホームページ**

**クレヨン・れいんぼー**
**活動ブログ**

おかげさまで、ないろの会も無事、令和元年を迎えられました。また、東京都共同募金会様より補助をいただいた、れいんぼー送迎車もお目見えし、活動の様子とともに、今回、掲載させていただきました。ぜひ、誌面をごらんください。

東京都共同募金会様の「NHK 歳末助け合い募金」にご協力いただいた方々のお気持ちにも添えるよう、今後とも関係者一同、頑張ってまいります。ありがとうございました。

**令和元年7月　ないろの会　代表理事　佐 藤 美 佐**

## クレヨンキッズ　アートギャラリー

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

**☆みんなでペタペタ鯉のぼり！☆**

今年の鯉のぼりは一味違う！スポンジに絵の具をつけて、みんなでポンポン、ペタペタ・・・。単純作業だけどなんだか楽しい♪気付くとスタッフたちも一心不乱にペタペタ（笑）カラフルで可愛い鯉のぼりが出来上がりました！白黒印刷なのが、とっても残念ですが本物は保育室に飾ってあります！

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

# たのしさとやすらぎの宝さがし

## ✎クレヨン日記

### ✎新元号・令和（れいわ）スタート！

2019 年度、令和が始まりました！年度も元号も変わり、新しいメンバーも増えて、新しいことずくめですね♪より一層にぎやかになったクレヨンキッズを、今年もどうぞよろしくお願いいたします。

### ✎ひなまつり？？

3 月 1 日、今年もひなまつりで、みんなかわいいおひなさま、おだいりさまに変身…ですが、あいにくこの日は女の子が一人もおらず、おだいりさまだけ…？

いえいえ、クレヨンキッズでは男の子だっておひなさまになっちゃうんです（笑）「最初はおだいりさま！」「ぼくはおひなさま着る！」と順番に交代しながらの撮影会。かっこいいおだいりさま、かわいいおひなさまがたくさん！でした♪

おやつはひなまつりらしく　**『ちらしずし』**
これから夏・秋・冬とどんなことがあるのか楽しみです☆

### ✎ハッピーホワイトデー☆

3 月 14 日はホワイトデー！今年はマシュマロを使ったチョコレートプリンを作り、おうちにお土産にしました✿

## ✎ 卒会式✿

3 月 29 日、今年は 6 人のお友達がクレヨンキッズを卒会しました。小学 1 年生から中学 1 年生までの 7 年間を共に過ごしてきたみんなとのお別れ、一週間前から別れを惜しんでいた子もいました。

育休中の加藤職員も娘さんとともに来てくれ、たくさんの人に見送られての卒会となりました！

お母さん方からのあいさつや卒会生からの言葉で涙があふれてしまいそうになりました。

式の後はスライドショーを見ながらのパーティー！思い出の写真に懐かしい気持ちになりました。最後はみんなで作ったフラワーシャワーでのお見送り。たくさんの思い出をありがとう！**れいんぼーに行っても元気でね☆**

## ✎ 昭和記念公園！

6 月 23 日、梅雨に入り天気もパッとしない中でしたが、昭和記念公園へ遠足に行ってきました！入場前に記念写真を撮って、まずは虹色ハンモックへ！クレヨンの子どもたちはとっても元気、小雨が降っていても全然気にせず遊びました♪ハンモックやアスレチックで遊んだ後はいよいよお楽しみの水遊び！くもりだったおかげか水遊び場はほぼクレヨンの独占状態で、子どもたちだけでなく、スタッフも全身ずぶぬれになるほどはしゃいでしまいました(笑)

# れいんぼーの送迎車が
# あたらしくなりました！！

**これまでのキャラバンです。**

**長い間、ごくろうさまでした！！**

**れいんぼーが開所してから１５年、その間ほぼ毎日、子どもたちを支えてくれた旧キャラバンも、とうとう調子が悪くなり、クーラーも効きが悪くなってしまいました。安全のためにも買い替えたいと、資金調達のためにあれこれ奔走していましたが、このたび、NHK歳末助け合い様から、購入費の一部を助成していただきました！！本当に感謝しています！！**

**晴れの日も雨の日も大雪の日も、安全に走行してくれた旧キャラバン。ありがとう！**
**そして、新しく快適に走行してくれる新キャラバン、これからどうぞ末永くよろしくお願いします。大切にさせて頂きます☆**

**卒会生の皆さん、今までと変わらず、新しいキャラバンを見かけたら手を振ってくださいね**(@^^)/~~~☆

# これが新しい　キャラバンです！！

**夏の外出・送迎も安心で快適です。ありがとうございました！！**

ヘルパー事業

# きゃんでぃ おでかけ日記

暑くなってきましたね！！ゴールデンウィークは有意義に過ごされましたでしょうか？
きゃんでぃでは、１人１人の利用者さんの興味に合わせて、日々いろいろな場所にお出掛けしています。
行き先も、楽しみ方も、それぞれ♪「こんな所があったんだ！」「今度はここ、行ってみたい！」と、
ヘルパーも日々発見の連続です！！

☆そんな、きゃんでぃでの活動の様子をご紹介します＾＾☆
今回記事を担当した高田ヘルパーは、クレヨンキッズ・れいんぼーでも、子どもたちの兄貴的な
存在として慕われています。利用者さんの目線になってハツラツと一緒に遊ぶ姿が印象的なヘルパーです！

## 【Yさんとのお出掛け】

暑さが感じられる陽気になりました。先日、卒会生の男性、Ｙさんと昭和記念公園に行って来ました。私も去年は 昭和記念公園に何回か、きゃんでぃの他の利用者さんと、または、クレヨンキッズの遠足などで行きました。ちょうど、季節が変わるタイミングで行ったことで、四季を楽しむには素敵な場所だと感じました。

今回、Ｙさんと行くのは初めてで、お花見シーズンのピークということもあり少し心配な点がありました。それは小さなお子さんの声が苦手ということです。

その日は、朝からＹさんの調子も良く、昼食のオムそばを食べてから時間があったので、この後の予定を打ち合わせしました。昭和記念公園に行く前に、Ｙさんが大好きなレーシングゲームをやりたいとのことでしたので、近くのゲームセンターで遊んでから目的地に行くことに決め、ゲームを楽しんだのちに、昭和記念公園へ。

着いてからは、やはり大勢の家族連れで子どもの泣き声が辺りに響いていたのですが、自分が抱えていた心配事は杞憂に終わり、この日のＹさんは調子が良くて、その前にゲームを楽しんだからもあるのか、子どもの泣き声も耳に入らず、そのまま公園内で散歩を楽しんでいました。以前にも来たことがあるらしく、来た時の思い出を懐かしく感じている様子も見受けられました。

昭和記念公園では散歩がメインになり、こまめに休憩を挟みながら１０キロ近くを歩きました。いつもは帰りの電車の中で疲れた様子をみせるＹさんも、この日はずっと元気で、疲れた様子もなく、電車の中でも一緒に話をしながら、満足そうに自宅に帰りました。

私もＹさんと一緒に楽しく歩き、春の昭和記念公園の景色を堪能させて頂きました。

（高田文春ヘルパー）

自分らしくいられる場所

# れいんぼー（中高校生活動）よもやまばなし

# れいん坊主（ぼうず）

2019.3~2019.6

## 「障害者スポーツ体験会」３月９日

調布市スポーツ振興課主催、「障害者スポーツ体験会」で、パラリンピックの種目等のスポーツを体験させて頂きました。

れいんぼーのみんなのお目当ては、ヒップホップダンスと、昨年も大人気だった風船バレーと車いすバスケットボール♪

先ずはヒップホップダンスに挑戦。先生の振り付けを真似ながら踊ります。
ボックスステップやツイスト、サイドステップなどカッコいいステップも教わりました。
いつもれいんぼーの活動中にオリジナルダンスを披露してくれているＵくんは、後日しっかりヒップホップの振り付けを取り入れていました♪

ダンスの後は風船バレーと車いすバスケットボールに挑戦。
風船バレーは、ルール通りに対戦するのは難しかったものの😅青、黄、ピンクの大きくて丈夫な風船をポンポン飛ばすだけで、とっても楽しめました♪
今回もオリンピック・パラリンピックを身近に感じる貴重な機会を、
ありがとうございました♪

## 「よみうりランド遠足」３月１６日

今年も行ってきました!よみうりランドへ!!乗り物やマイUFO（カップやきそば）作りなど、今回も思い思いに満喫してきました。

この日はアンパンマンショーがありました。ショーの後には、アンパンマン達に会える時間があり、

着ぐるみ大好きメンバーにとっては嬉しい時間☆
アンパンマン、バイキンマン、ドキンちゃん等々…
一人一人（一体一体？）に触れ合うことが出来、大喜び❤
アンパンマン達もゆっくりじっくり関わってくれました。
ありがとうございました!!

ますます、よみうりランドが大好きになりました☆
また来年もよろしくお願いいたします(^_-)-☆

## 「楽しく美味しくたべられますように」４月２０日

土曜活動では 2 か月に一度、外食に出かけています。
いつもみんなで話し合い、多数決でお店を選びます。
今回は、ラーメン屋さんに決定。片道歩いて 30 分、深大寺のバーミヤンへ。
慣れないお店で、数あるメニューの中から好きなメニューを選び、配膳を
待って、みんなで食べる…店内の音や匂い、光や座席の配置等々、
それぞれ苦手なこともありますが、お友達と楽しく美味しく食べる経験を積
んでほしい(*^^*)

れいんぼーで外食の経験を積んできたお子さん達は、年齢を
重ねるごとに注文の仕方や待ち時間に慣れてきます。
大好きなラーメンを目の前に、驚くスピードで食べるＦくん。
れいんぼー入会当初、入店や食事にかなり緊張していたのがウソ
のように、この日は、笑顔で一番に食べ終わっていました!!
一方、初めての外食だったメンバーは終始緊張の面持ち。
これから楽しくおいしい経験を積んでいこうね☆

そんな中、高校 3 年生のＴくんは、いちばんの安定感。席に座って
店内を見渡す余裕もあります。お友達が頼んだメニューもチェック
していました。もちろん、マイペースに完食☆
帰り道は、満腹で気分がいい０さんの歌う歌が BGM となり、
みんな足取り軽やか☆おしゃべりにも花が咲きました❁
次回はどこに、何を食べに行こうかな～◒

## 「リフレッシュの効果」

蒸し暑い梅雨のある日、学校お迎えの車に乗り込んだ中高生男の子たち。
しばらく乗った車内が…何か匂うぞ！？
新車の匂いに加えて、汗ばんだ思春期男子から放たれる男臭(笑)とジメジメ感。
みんなの表情もどこか険しい気が…。
そこで、「よし!久しぶりに足湯やろう♪」とスタッフの提案。
バケツにお湯を入れ、薔薇のアロマオイルを数滴入れます。タオルを用意して準備完了。
バケツに足を入れると、スタッフがふくらはぎから足裏までマッサージします。
トップバッターのＹくん、始めは「ワ～」と驚いた表情ながらだんだんとリラックスモードに…。
「もうおわり？まだやりたい」と延長を申し出るお子さんもちらほら。
終わってみるとみんなの足から、ほのかにバラの香りが☆「いいにおい(^^♪」
夏休みの暑い日は、シャンプー屋さん(スタッフがシャンプーします)も人気のひとつ。
リフレッシュには、いい香りとさっぱり感が効果的ですね☆

# ありがとうございました！

☆賛助会新規・継続☆

杉本美智子様　荒野康子様　箕輪雅則様　桜沢弘美様　近田幸利様　阿部雅美様

☆ボランティア☆

ボランティア(クレヨンキッズ)：宮尾絵里子様

ダンス講師：松浦直枝様

マリンバ講師：桜沢弘美様

春の音楽祭出演者：すーふぃーばー(スタッフバンド)、メガロック(スタッフバンド)、
ちょこまかす(元スタッフアコースティックユニット)、ハイ☆タッチ(スタッフダンス)

☆寄付を頂きました☆

・フードバンク調布様より食料品の寄付を頂きました。
・赤い羽根共同募金様より送迎車の寄付を頂きました。
・福嶋こずえ様よりさくらんぼを頂きました。
・ガイア様よりお菓子を頂きました。

☆勉強会☆

●日暮かをる先生(元障害児学級教員・人間と性教育研究協議会障害児サークル世話人)をお招きしてなないろの会の保護者、職員を対象に『発達障害と生きる子ども』をテーマに勉強会を開催致しました。質疑応答の時間を設け保護者が育児で悩んでいる事などお聞きすることができました。今後お子さんと接する上で参考にさせて頂きたいと思います。

是非、またよろしくお願い致します。ありがとうございました！

●調布警察の方をお招きして職員向けに防犯対策(不審者対策など)について講習会を開催いたしました。いざという時のため定期的に訓練を行い安全に活動できるよう心掛けたいと思います。

ありがとうございました。

## 賛助会員募集

賛助会員　　一口　2000円（1年間）

郵便振替口座番号　　00180－5－359064

加入者名　特定非営利活動法人ななないろの会

☆　会員の方には「ななないろ通信」を送らせていただきます。

**ななないろ通信**　（季刊　年3回発行）

*編集・発行*　　***特定非営利活動法人　ななないろの会***

*事務局：　182-0033　東京都調布市富士見町４－３０―２０　１階*

*電話＆ＦＡＸ　：　０４２－４９９－６７７７*

*メール　：　ななないろの会　　nanairo-2012@cf7.so-net.ne.jp*