

第20号

なないろ通信

小学生のための放課後等デイサービス

クレヨンキッズ

調布市布田2-4-10-1F

Tel. 042-490-3933



中高校生のための放課後等デイサービス

れいんぼー

調布市富士見町4-30-20-1F

Tel. 042-499-6777



ヘルパーステーション

きゃんでい

Tel. 042-440-2077

調布市富士見町4-30-20-1F



**なないろの会
ホームページ**



クレヨン・れいんぼー
活動ブログ



ようやく秋も深まってまいりましたが、皆さま如何お過ごしでしょうか。

今年は記録的な猛暑になり、お子さん達やスタッフの体調を気にしながら過ごす夏となりました。そんな職員の心配をよそに、子どもたちは元気いっぱい。水遊びや夏の楽しみを満喫している様子は是非紙面をご覧ください。おかげさまでこの夏も大事なく過ごすことができ、職員、関係者一同、ほんと一息・・・などと思っている間に、季節は冬に入ろうとしております。

気の早いご挨拶になりますが、皆様のご助力に感謝しつつ来年も精一杯頑張ってまいりますので、今後ともどうぞ宜しくお願い致します。 H30年11月 なないろの会 代表理事 佐藤美佐



★ ★

れいんぼー アートギャラリー

☆オリジナルソング作成中♪☆

作詞作曲 U<h!

Uくんがバランスボールをドラムに見立て、
叩きながら歌います！ 職員はギターで参加。
活動内で定期的にライブ開催しています☆
目指せ音楽祭披露♪
目指せCD発売♪

★ ★ ★ ★ ★



たのしさとやすらぎの宝さがし



クレヨン日記



☞夏休み終了…

今年も皆さまのおかげで、無事に夏休みを終えることができました。お忙しい中、お弁当や着替えの準備、誠にありがとうございました。

☞夏の思い出

楽しかった夏休みもあっという間に終わり、もうすっかり秋になってきました。今年の夏休みは毎日がとても暑く、外に出るのも悩んでしまうくらい…。そんな暑い日にもクレヨンの子たちは元気いっぱい！夏らしいイベントを満喫しました♪

☞七夕☆彗



7月7日は七夕の日。クレヨンキッズでは一日早い7月6日に七夕をしました。みんなで短冊に願い事をかいて笹に飾りました。おり姫さまとひこ星さまに届くといいな☆ 「みんなの願いが叶いますように！！」

願い事の後には、お楽しみの七夕おやつ！サラサラ流れる天の川をイメージした「七夕そうめん」を食べました♪ つるつるそうめん、おいしかったね☆彗
本物の天の川は見られるかな？

「晴れてくれますように☆」



☞かき氷、はじめました。

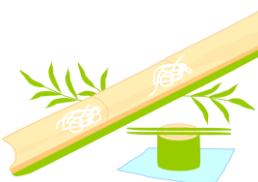
7月になってすぐのおやつ調理、クレヨンではかき氷屋さんを開店しました！ドラえもんのかき氷器でゴロゴロ…一生懸命けずった氷にいちごやメロン、ブルーハワイ、好きなシロップをかけて食べました。暑い季節に食べるかき氷は冷たくて最高！！色々な味を楽しみました♪

最後はみんなお口の中がカラフルに…(笑)これもまた、かき氷の楽しみのひとつですね☆

☞流しそうめん



クレヨンではこの夏、お部屋の中で流しそうめんに挑戦しました！！めんつゆの入った器を手に持ちスタンバイ。そうめんをすくっては食べ、すくっては食べ、楽しい時間となりました♪



🍌 アメリカンドック(?)

10月2日、この日のおやつ調理はリクエストのあった「なんちゃってアメリカンドック」です!! エプロンを付けて準備万端、おいしいアメリカンドックをつくるぞー!

たまごを割るのはもう完ぺき♪今日は2年生のYちゃんと3年生のJくんがきれいに割ってくれました。あとはみんなで交代しつつ生地をまぜまぜ。焼けたホットケーキにウィンナーを挟んで「いただきまーす!!」

たくさん食べて大満足♪おいしかったね!! 次は何を作ろうかな?



🍁 秋のバースデー週間🍁

年に一度のイベント…お誕生日! クレヨンでは各々のお誕生日をお祝いします♪ 主役の子はもちろん、他の友達も司会やプレゼント係を誰がやるかで盛り上がります。夏と秋はバースデー会ラッシュ! 毎週のようにお誕生日会になることも…(笑)



主役は真ん中に座り、みんなからお祝いをしてもらってにこにこです♪
そしてなんといっても楽しみなのが、主役のリクエストのこたえた、スペシャルおやつ!
どんなおやつが出てくるかな?



✧ ✧ ✧ ~リクエストおやつコレクション~ ✧ ✧ ✧

みんなのリクエストしたおやつを紹介しちゃいます♪



Tくん
いちごのケーキ



Jくん
ミニおにぎり山



Kくん
アイスタルトのケーキ



Mくん
ミニロール&マジックケーキ



祝❀音楽祭 10 周年を迎えました！

2008 年秋、バンド経験者のれいんぼー職員久保が企画し、第 1 回音楽祭が行われてから 10 年。先日開催された秋の音楽祭で…なんと 10 周年!!を迎えました。

毎回楽しみに来てくれるお子さん・保護者・ご家族の皆さま、忙しい中練習を頑張ってくれるスタッフや協力者の皆さま(出演者)、皆さんのお力添えのお陰です。

ただただ感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます！！



10周年記念タオル作りました♪
企画者久保の顔イラスト入り！残りあとわずか☆

音楽祭をはじめた当初は、お客さんであるお子さん達、それに出演者の人数も今の半数ほどのスタートでした。

少しずつお客さんも出演して下さる方も増え、今では公民館のキャパギリギリの人数が一室に集結し、熱気で溢れています。

ダンス練習は、れいんぼーの活動が終わる時間になると、それぞれの道にすすんだなつかしい旧スタッフが当たり前のようにれいんぼーに集まり現スタッフと一緒に練習が始まります。一気に賑やかになり笑いが絶えません。

バンド練習は勤務終了後、特別支援学校の先生や旧スタッフ、現スタッフ、またスタッフの友人などの方々の協力を得てスタジオで練習しています。

全て無償であるにも関わらず、出演者の皆様はお子さん達と一緒に楽しむため、どうしたらお子さん達が喜んでくれるかを真剣に考えて工夫してくださっています。本当に感謝です。

日々の活動でも、あこがれのスタッフさんのダンスを真似て踊りたいお子さんも多く、音楽祭のビデオで研究に余念がありません。なくてはならないものの1つになっている事は確かです。

第一回目の音楽祭から来てくださっているお子さんもいます。嬉しい限りです。お子さんもスタッフも 10 歳年をとりましたが、笑顔は昔と変わりません。素敵です。

是非是非 20 周年 30 周年とこれからもずっと皆様が気軽に遊びに来られる場、卒会していったお子さんやなつかしいスタッフに出会える場、思い切り歌って踊ってリフレッシュ出来る場、そんな場としていつまでも継続していきたいよう……頑張るぞ!!おー!!

音楽祭とは…調布市の公民館の一室をお借りして1年に4回(春夏秋冬)開催。入場無料はもちろん、出演料もなし。スタッフが中心となってバンドやダンスを披露し、在会生、卒会生のお子さんたちと楽しむための、音楽のおまつりです。





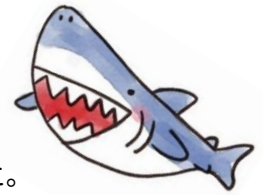
やっと暑さも治まり、秋が深まってきました！

今年の夏は気温が高くて、お出かけが大変なひと夏となりましたが、利用者さんの元気に触発されて猛暑を乗り越えることが出来ました。

今回は、若手の酒井さんと藤井さんのお出かけ日記です。

二人は、れいんぼー・クレヨンキッズでスタッフをするかたわら、きゃんでいのヘルパーとしても支援に入っています。利用者さんの、お兄さん、お姉さんの存在です。

【K くんのお出掛け】



7月初めの猛暑日に、K 君と一緒に品川水族館に行ってきました！
入口から入って、ぐるっと一周まわって、いろいろな魚を見学しました。

本日のメインイベント、イルカショーの時間には、イルカが高くジャンプし、「拍手！」と言われたときに一緒に拍手したり、とても楽しんでいました。
しかし、水族館を出た時、「何が一番楽しかった？」と聞くと、「サメ」と答え、漫画のようにズッコケたのを覚えています（笑）

でも、おやつにかき氷を食べたり、お土産で消しゴムを買ったりと、大満足という表情をしてくれていました。楽しいお出かけになってくれたら、ヘルパーとしても大満足です！

〔ヘルパー 酒井 湧輝〕

【K さんのおでかけ】



れいんぼーでも関わりのあるK さんとよみうりランドへ。
ヘルパーとしては、K さんと初めてのお出かけです。

大きい音や高い音が苦手なK さんなので、行きの電車の音も嫌がるのではないか、と不安でした。ですが、電車が来ると大喜び！

よみうりランドで乗り物が大きく揺れたりするのは、昔は苦手でしたが、最近は好きになってきたということを聞いたので、「今日は挑戦してみよう！」ということで、いざ挑戦！すると、「あーびっくりしたー」と言いつつも、ご機嫌で、歌を歌いながら園内を楽しみました。気温も高く、たくさん歩いたので、疲れちゃうかなーと心配でしたが、お家に帰るまでニコニコ、ご機嫌で、楽しんでもらえたようで良かったです。

今まで接してきた中で、みることの出来なかった姿や表情など、新たな発見ができ、私もとても嬉しかったです。きゃんでいでの時間を通して、一緒に楽しむと共に、これからも色々な一面を知っていきたいなと思います。

＜ヘルパー 藤井 裕美＞

自分らしくいられる場所



れいんぼー（中高校生活動）よもやまぼなし
ぼうず

れいん坊主

2018. 6～2018. 10

「キラキラした水遊び」7.8月

酷暑…今年の夏は、熱中症予防のため、外出も控えるほどの気候でした。毎年、公園での水遊びを楽しみにしている子どもたちも、気温によっては外遊び、水遊びは自粛としました…。

しかし、プールに入りたい！ 水遊びしたい！



熱中症対策を十分に行い、遠足は昭和記念公園のレインボープールへ行きました。運よく、この日は暑すぎずいいお天気！真っ青の空の下、気持ちよさそうにはしゃぎ、泳ぐ子どもたち。波のプールやスライダーなど、数種類のプールの中から好きなプールを時間いっぱい満喫しました。

出水後、体調どうかな～と心配する職員を横目に、各々購入したおやつを、美味しそうに食べる子どもたち。そんな様子に安心。帰りの車内はぐっすりお昼寝タイムとなりました。楽しかった～☆

調布特別支援学校の開放プール。こちらにもたくさん参加させていただき、今年の夏のプール活動も充実しました！ありがとうございました！！

一方、「今年も水遊びがしたいな～」と水鉄砲と水風船を購入してやる気マンマンだった職員。そこで、れいんぼー前にビニールプールを用意して、「（熱中症にならないように）短時間で思い切り遊ぼう♪」作戦開始。バケツやペットボトルで水をかぶったり、水鉄砲や水風船で戦いごっこをしたり。水をかけあって大騒ぎ。楽しい声が響いていました☆

水遊びの時、れいんぼー車に水をかけるのが好きなKくんやNくん。まるで洗車のように車はピカピカになります。しかし、今年は新しい発見が！水遊びが始まると、停車している車の助手席に乗り



込んだTくん。車に水をかけてくれるのを楽しみ始めました。どうやら、フロントガラスに水をかけると、光の反射で水の流れがキラキラして綺麗な様子。「もっとかけて～」と、目でお友達を追います。フロントガラスではない所に水をかけると残念そう。そんなTくんの為、フロントガラスに多めに水をかけてくれたKくんとNくんでした。

来年も水遊びしようね(^_^)♪

「お化け屋敷がやりたい！」8月3日&23日

今年も「夏休みにれいんぼーでやりたいこと」をみんなで紙に書いてはり出し、ひとつずつ実現していきました。そんな中、「お化け屋敷がやりたい」と記入。

「えー怖いからやりたくない」とTさん。「スタッフを驚かせたい！」とYくん。

夏休みも中盤に差し掛かるころ、怖いからやりたくないと言っていたTさんが、「お化け屋敷でスタッフを驚かせたい」と、オリジナルプランを立ててくれました。

早速翌日、お化け屋敷係とお客さんに分かれ、お客さん役が公園へ出かけている間に企画、準備をすることにしました。「ゾンビ役」「歌う役」「棒につるした保冷剤をお客さんにあてる役」「死体役」等々…

室内にあるものを駆使して、即席お化け屋敷完成！本番は、Yくんがアドリブ満載のお化け役で盛り上げてくれ、お客さん役のスタッフや子どもたちは大喜び。楽しめました♪



お盆休み中、職員が新たなお化けグッズをGET。それをきっかけに、お化け屋敷第2弾をやることにしました。

2回目ともなると、パワーアップ！部屋の見取り図を描き、「ここに〇〇さんが隠れていて」と指示を出すTさん。仲良しのYくんが「じゃー僕は宝を守る」と、テンポよく決まっています。

今回は、お客さんは室内にある宝をとってきて、番人に渡すという指令つき。Yくんと、ゾンビ役のスタッフが力を合わせて宝を守るのが怖くもあり楽しく、わざと間違えた宝を渡すKくんの姿も。今回も大成功でした★



「さようならの挨拶係争奪戦」

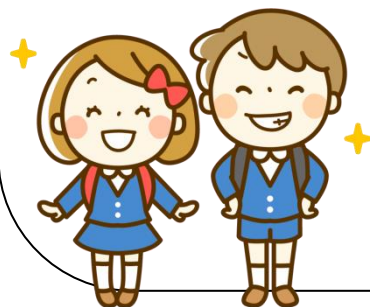
れいんぼーは、一人一人が「自分らしくいられる場所」をめざしています。

日々の活動、行事の内容は、極力話し合いで決めています。言葉では伝えられないお子さんも、絵カードや表情で意思表示。「自分のキモチ」を相手に伝える事は簡単なことではないけれど、伝えてみようか、この人には伝えたい…そんなふうに思ってもらえるよう、職員スタッフ試行錯誤の毎日です。

でも「伝えたい気持ち」が一番高まるのは、自由時間。「〇〇公園行きたい」「ゆっくりしたい(おしゃべりしたい)」「〇〇さんと遊びたい」「ダンスしたい」等々…。布団を持って毛布ブランコの準備をしていたり、車の絵カードを持って出かけたいとアピールしたり。伝えてよかったと思えるよう全力をつくします。「YES」も「NO」も「その中間」も、まずは伝えてほしい…どんな気持ちも職員スタッフ受け止めますよ☆

帰りの支度後、全員で輪になって「さようなら」をするのが日課。職員はみんなの表情を見ながら

「今日はみんなにとってどんな時間になったかな」と想像します。そして、開始されるのがさようならの挨拶係争奪戦。「僕がやる」「私がやる」と輪の中心にさようならの号令をしたい面々が。ひとネタ加えたオリジナル挨拶を披露するお子さんも。最後まで個性を発揮してくれる子どもたちに、また一步、めざす場所に近づけたかなと、やる気を新たにしている職員たちです。





ありがとうございました！

☆賛助会新規・継続☆

近田幸利様 阿部雅美様 井手美和様 箕輪雅則様 長谷川二郎様 中村久子様

☆ボランティア☆

ダンス講師：松浦直枝様

マリンバ講師：桜沢弘美様

夏の音楽祭出演者：ダンス・ラボ(ダンス)、きゃんでい(スタッフバンド)、ちょこまかす(スタッフアコースティックユニット)、ハイ☆タッチ(スタッフダンス)

秋の音楽祭出演者：きゃんでい(スタッフバンド)、ちょこまかす(スタッフアコースティックユニット)、ハイ☆タッチ(スタッフダンス)

☆寄付を頂きました☆

- ・福嶋こずえ様よりスイートポテトとアイスコーヒーを頂きました。
- ・亀山香様よりカルピスを頂きました。
- ・箕輪久子様よりイスとテーブルを頂きました。

☆勉強会☆

(調布市社会教育課学習グループサポート事業たんぼぼの会主催の公開講座) 太田篤志先生をお呼びして「発達障害の不思議な感覚世界」をテーマに研修会を開催して頂きました。

是非、またよろしく願い致します。ありがとうございました！

賛助会員募集

賛助会員 一〇 2000円 (1年間)

郵便振替口座番号 00180-5-359064

加入者名 特定非営利活動法人なないろの会

☆ 会員の方には「なないろ通信」を送らせていただきます。



なないろ通信 (季刊 年3回発行)

編集・発行 特定非営利活動法人 なないろの会

事務局：182-0033 東京都調布市富士見町4-30-20 1階

電話&FAX：042-499-6777

メール：なないろの会 nanairo-2012@cf7.so-net.ne.jp