

第18号

なないろ通信

小学生のための放課後等デイサービス

クレヨンキッズ

調布市布田2-4-10-1F

Tel. 042-490-3933



中高校生のための放課後等デイサービス

れいんぼー

調布市富士見町4-30-20-1F

Tel. 042-499-6777



ヘルパーステーション

きゃんでい

Tel. 042-440-2077

調布市富士見町4-30-20-1F



なないろの会
ホームページ



クレヨン・れいんぼー
活動ブログ



2018年を迎え、皆さま如何お過ごしでしょうか

今年の冬はいつになく寒い日が多かった様に思いますが、おかげさまで「クレヨンキッズ」「れいんぼー」そして「きゃんでい」とも、ワクワク元気いっぱいの毎日を過ごしております。そんな子どもたち、利用者さんたちと一緒に楽しい時間を重ねていけるよう、職員・関係者一同、気持ちも新たにつとめて参りまいりますので、本年もご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

平成 30 年 2 月 なないろの会 代表理事 佐藤 美 佐

★ ★ ★ ★ ★

れいんぼー アートギャラリー

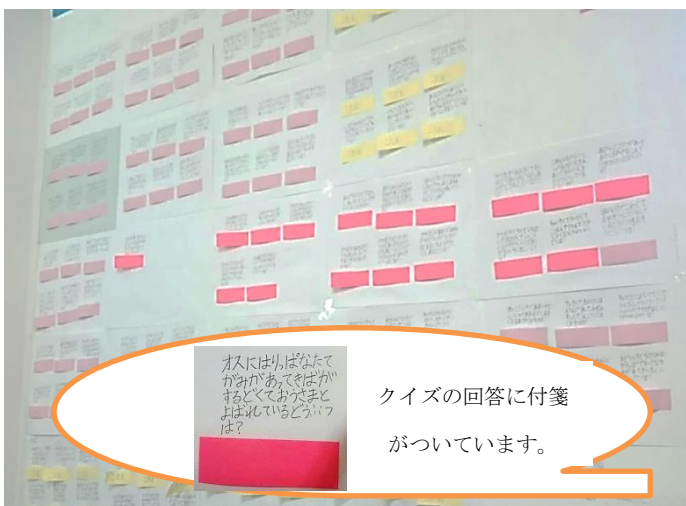
☆クイズコーナー☆

「みんなであそんでね！」とＴ君が自宅で
作ってきてくれたクイズの数々！

全て手書き、問題の下に、付箋で答えを隠して
 いています。

↑君がお休みの日にもみんなでクイズを出し合って遊んでいます♪

★ ★





たのしさとやすらぎの宝さがし



クレヨン日記

🍬「Trick or Treat!!」

今年もやってきました、ハロウィンの季節です!「マント付ける!」「悪魔の角と爪だ!」とそれぞれ仮装をして楽しみました♪仮装をして、記念撮影も終わった後はおやつタイム!おやつを持ったスタッフのところに来て「お菓子くれなきゃイタズラするぞ~!!」

みんなおやつをGETして大満足♪

来年はどんな仮装が見られるか、今から楽しみです☆



帽子をかぶって魔女の仮装をしたKくん♪

弓矢を使っておばけと戦うHくん!!



🍬メリー・メリー・クリスマス

だんだんと寒くなり、あっという間にクリスマス!

今年のクリスマスツリーの飾りは、気合いが入りすぎたのか特盛になりました(笑)

クリスマス会では、最初に「あわてんぼうのサンタクロース」をみんなで歌いました。演奏は2年生のJくんと6年生のTくん。上手に弾いてくれました♪

仲良く歌った後はサンタチームとトナカイチームに分かれてのゲーム大会!玉入れならぬお花入れはとても白熱した戦いになりました。



かごが遠い〜
トナカイチームには負けないぞ!

ゲームで盛り上がった後はおいしいおやつパーティー。サンタさんからプレゼントも貰い、笑顔いっぱいのクリスマスになりました♪



🎁 2018年スタート！！

2017年、大変お世話になりました。2018年のクレヨンキッズもどうぞよろしくお願いいたします！！

今年も楽しく、健康に過ごせますように…。

新年の行事と言えば…「おもちつき」

1年生から6年生まで、重い杵を持ち上げて一生懸命お餅をつきました。
初めて経験する1年生たちはちょっと緊張…大人の人と一緒にぺったん！
同じ学校の先輩にも支えてもらって…ぺったん！！

みんなとても上手に餅をつけました♪



重いよ〜



二人で一緒に
よいしょー！！



お餅は、あんころ餅とめんつゆ餅にいただきました。みんなで力を
合わせてついたお餅は格別！！甘い派もしょっぱい派もつきたてのお餅の
おいしさに手が止まらず、「おかわり！！」「僕もおかわり！！」と男の子たち
のおかわりラッシュで餅を丸める手が追いつかないほどでした(笑)

おやつが終わるころには「お腹いっぱい！！」「お餅おいしかった♪」
といい笑顔がたくさん見られました。

これからもたくさん食べて大きくなってね！！



🌨️ 大雪の日🌨️

1月22日。この日は、関東では珍しく大雪が降りました。吹雪いているせいで前は見えず、外に出るのをためらうような日でした…が、そんな日でもクレヨンの子どもたちは元気いっぱい！

誰か一人の「公園行きたい！」の言葉を聞いてほとんどのお子さんが
公園気分に。そして、公園につくと、雪合戦に雪だるま作りに…。
雪の積もったつるつるのお山を登ろうと頑張っているお子さんも。

最初は「寒い…。」「そろそろ帰ろうよ…。」と言っていたスタッフたちも、
一緒に遊んでいるうちに楽しくなってしまう、童心にかえって雪
遊びを楽しみました(笑) 来年も雪が降ったらいいね♪



調布福祉まつり」(12/2)に出店

今年度の「福祉まつり」も例年通り、父母の会から模擬店を出店しました。お団子、お弁当は、開店から飛ぶように売れ続け、お昼前には完売となりました。毎年姉妹でお手伝いして下さる、トップセールスの売り子さんの可愛さで、お客様からも「頑張ってるね」とお声かけいただき、たくさん買っていただきました。飲食物が早くに完売した為、後半は手作り品を売りながら、交代で店番をしながらゆっくり他の模擬店で買い物をしたり、おいしい食事をたのしんだりという余裕もあり、私たち役員も一日楽しく過ごさせていただきました。役員として至らない点もたくさんありましたが、先輩お母様に教えていただきながら乗り切る事ができました。お手伝いしていただいたお母様達には色々とサポートしていただき、大変感謝しています。来年も保護者間の交流も含め「福祉まつり」を楽しめたらと思っています。
※売り上げの一部は「ぺんぺん草」に入金させていただきました。
(父母会)



救急救命講習を実施しました！

9月26日、調布市消防署より講師の方に来ていただき、職員・スタッフを対象に救急救命の講習を行いました。人工呼吸、AEDの使用方法などを、実際に体験させていただきました。普段のクレヨン・れいんぼーの活動中だけでなく日常生活においても、緊急時には即座に実践していきたいと思えます。職員スタッフ一同、貴重な経験をさせていただきました。

【スタッフの感想】

「今回の講習で人の命を繋げる大切さを改めて感じました。保育をしていく上で必要な技能でもあり、必要な知識でもあったと感じました。もし救急救命が必要な場面に居合わせた時、今回の講習を活かしていきたいと思えます。」

「以前勤めていた会社でも受講したことはありましたが、消防の方が直接来て講習を受けたのは初めてだったので、緊張感を持って受講することが出来ました。」

「学生の時にも心肺蘇生などは習ったことがありましたが、改めてきちんとした対処などを教えてもらうことが出来て良かったです。これからの保育に活かしていけたらと思えます。」

調布消防署のみなさん、ありがとうございました！！

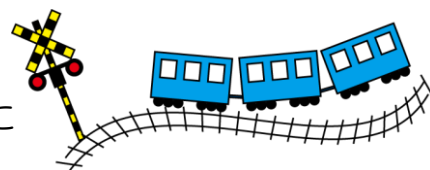




今回の「きゃんでい おでかけ日記は、満元ヘルパーのお出かけ日記です。

満元ヘルパーはクレヨンのスタッフとして勤務しながら、きゃんでいのヘルパーとして支援に入って1年半が経ちました。平日は今回の日記に出てくる O さんの他、土日は主に成人の女性利用者さんの支援をお願いしています。ヘルパーとしての視点も鋭く、観察力もあり、報連相（ほうれんそう：報告・連絡・相談）のしっかりしたヘルパーです。

「O さんとのおでかけ」



利用者のOさんとは、よく電車を利用して色々な場所に行きます。

初めの頃は行きたい場所や、やりたいことがあっても、なかなか、ご本人の意思を汲み取ることが出来ませんでした。

ヘルパーが何回か「ここはどう？」「じゃああそこは？」「室内と室外どっちがいい？」と何度か根気よく提案していくうちに、「〇〇にいきたい」「〇〇したい」と、伝えてくれるようになりました。

Oさんの意向に沿って外出支援を行うようになってからは、表情が豊かになり笑顔が増えて、以前よりも自分から話しかけてくれるようになりました。

また最近では、Oさん自身の希望で、公園でご飯を食べることもありました。これからも、ご本人の意思を最大限に尊重した支援ができれば、と考えています。

みつもと
(満元)

『いい湯だな～』



きゃんでいでは外出支援以外にも、居宅介護の身体介護を行っており、自宅で入浴介助をさせていただく利用者さんが2名いらっしゃいます。

N 君は週に1～2回の入浴を利用されています。

N 君は、車いすでの散歩のあと、入浴されます。散歩の時に気がのらない様子があっても、自宅に戻って「N 君お風呂だよ」と声を掛けると、意欲満々で、脱衣が終わらない内に、お風呂に向かおうとします。

お風呂が大好きな N 君、湯舟に浸かると、「気持ち良いな～」といった表情をします。

なるべく声掛けを行って、N 君の自立を促すような支援を心がけていますが、N 君もそれにこたえてくれます。お風呂って誰でも心地が良いですね。これからも「いい湯だな～」と感じながら、何度もお風呂に入ろうね～。

(和多田)

自分らしくいられる場所



れいんぼう（中高校生活動）よもやまばなし

ほう ず
れいん坊主

2017. 10～2018. 2

「ハロウィーンファッションショー☆」

10月24日27日

今年のれいんぼうハロウィーンは、ファッションショーを開催。9月中旬から準備をスタート。各自仮装するものを決め、衣装から小物まで手作りしました。当日は着替えた衣装でランウェイを歩き、舞台上ポーズ☆モデル気分で記念撮影会！！

Nくんはキキララが大好き。自分はキキ役、ララ役はスタッフにお願いしました。スズランテープでかつらを作り、衣装は折り紙を貼り、時間をかけて大作ができあがりました！
Kくんは、自動販売機。Sくんは、メイクをしてゴルゴ13に変身。似合っています☆
その他、キティちゃん、ハードオフの店員、ウサギさんなど、みんな個性的で素敵☆



別の日。

この日もバラエティ豊かなファッションショー開催。
Tさんは、カチューシャに画用紙で耳をつけてマイメロディのかわいらしさを表現。手で持っているバスケットの中には、折り紙で作ったお花がいっぱい。舞台上でみんなに配ってくれました。
魔法使い、かぼちゃのお化け、アイドルなどなど、みんな大張り切りでした！

残念ながら両日とも欠席だった面々も、別の日に衣装を着て記念撮影しました。
一足早いクリスマス気分のSくんはサンタクロースに変身。得意の巻き舌で「サンタクロースううううっ」と言いみんなの前に登場！すずらんテープで作った



ひげがチャームポイントです☆

Tくんはピカチュウの着ぐるみを着てみました☆
ファッションショーの後は「TRICK OR TREAT」と言ってお菓子をGET!!!!

世間でハロウィーンイが定着する中、れいんぼうでも欠かせない季節のイベントとして定番になりそうです！

「手作りクリスマスパーティー」12月25日

毎年、クリスマスパーティーは、みんなで話し合い、司会から飾りつけ、おやつを用意までこども達中心で行っています。

事前に出し物を決め、各自練習して当日を迎えました。



「くんは「おジャ魔女カーニバル」のダンスが大好き！毎回ダンス練習に励み、振り付けを完璧にし、披露してくれました。さんは、得意の「ぼよん行進曲」を歌い踊り、その他、ピアノ演奏や一発芸などなど盛りだくさんでした。

出し物の後はイチゴのケーキやたくさんのお菓子、ジュースで乾杯！！あれ？？？クリスマス会はもう終わり？？と思ったころ・・・

「メリークリスマス☆」とサンタさん登場！！サンタ役のＹくんが、みんなにクリスマスプレゼントを配ってくれました。

いくつになってもウキウキ楽しいクリスマス。楽しい一日となりました☆



「音楽祭のあとは…」

12月17日(日)、れいんぼー冬の音楽祭を行いました。

冬の音楽祭は、いつものバンド演奏やダンスに加え、サンタ&トナカイが毎年コントをしてくれます(もちろんプレゼントももらえます)。今回も大賑わいでした。

音楽祭に毎回参加してくれるＴくんは、音楽祭で演奏された曲の中でたくさん、好きな曲が見つかりました。はじめは恥ずかしくて言い出せなかったけれど、今は「この曲いいね！僕好きだなあ」と、伝えてくれます。音楽祭で好きなものが広がる…演者としては最高の喜びです！

また、音楽祭後日の活動中、少しでも時間が空くと「音楽祭(のビデオ)みたーい」というリクエストをしてくれるくん。見始めると、僕も私も…とテレビの前は人だかりが!!スタッフの歌声やダンスの評価をしたり、真似して踊ったり、一緒に歌ったり…思い思いの楽しみ方をしてれています。

音楽祭は、何度振り返って見ても楽しいんだな～と実感できる毎日です。

「調布市パラスポーツ体験会」2月10日

2020年、調布市でもオリンピック・パラリンピックが開催されます。そこで、パラリンピックの競技を体験させて頂く機会を頂き、みんなで参加しました。今回体験した競技は、風船バレー、ボッチャ、車いすバスケットボールの3種目。特に車いすバスケットボールは、ドキドキの初挑戦です！

一番手に車いすに乗ったのはＫくん。先生に右手、左手の車輪の回し方や進み方を習い、あっという間に乗りこなしていました。乗れるようになったらシュートの練習。椅子に座ったままゴールに入れるのは一苦役だったけれど、難しいのが楽しい！次にＳくんもやる気満々でチャレンジ！二人とも順番を待ち、何度も何度も体験させていただきました。

風船バレーも大人気。大きな風船で遊び、思い切り体を動かせることが出来ました。普段出来ない貴重な経験をさせて頂きました。ありがとうございました☆





ありがとうございました！

☆賛助会新規・継続☆

高橋一明様 高本秀雄様 西尾須美子様 玉田洋子様 長谷川菊美様 吉田綾子様

☆ボランティア☆

ダンス講師：松浦直枝様

マリンバ講師：桜沢弘美様

秋の音楽祭出演者：きゃんでい(スタッフバンド)、ちょこまかす(スタッフアコースティックユニット)、
ハイ☆タッチ(スタッフダンス)、みつ坂46(アイドル?)

冬の音楽祭出演者：きゃんでい(スタッフバンド)、ちょこまかす(スタッフアコースティックユニット)、
ハイ☆タッチ(スタッフダンス)、サンタクロース&トナカイ(ショートコント&プレゼント配布)

☆寄付を頂きました☆

- ・特定非営利活動法人 セカンドハーベスト・ジャパン様より沢山のおやつを頂きました。
- ・福嶋こずえ様よりみかんを頂きました。
- ・近田幸利様よりみかんを頂きました。
- ・霜鳥仁美様よりクリスマスのお菓子を頂きました。
- ・株式会社ガイア様より沢山のお菓子を頂きました。

☆勉強会☆

- 調布市障害福祉課の望月様と山口様をお呼びして、『障害者虐待を防止するには』について学ばせて頂きました。各事業者で事例を出し合い障害福祉課の方から貴重なご意見を伺う事ができました。是非、またよろしくお願い致します。ありがとうございました！

賛助会員募集

賛助会員 一〇 2000円(1年間)

郵便振替口座番号 00180-5-359064

加入者名 特定非営利活動法人なないろの会

☆ 会員の方には「なないろ通信」を送らせていただきます。



なないろ通信 (季刊 年3回発行)

編集・発行 特定非営利活動法人 なないろの会

事務局：182-0033 東京都調布市富士見町4-30-20 1階

電話&FAX : 042-499-6777

メール：なないろの会 nanairo-2012@cf7.so-net.ne.jp